

ΟΧΙ ΠΙΑ ΠΟΝΟΙ

Με αυτόν τον τρόπο θα θέλαμε να σας παρουσιάσουμε το ιατρείο πόνου της κλινικής Ruhrland. Πρόκειται για μια υπηρεσία του τμήματος της «Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου», η οποία εξειδικεύεται στην αντιμετώπιση του πόνου των εγχειρισμένων ασθενών. Οι ασθενείς, οι οποίοι παρακολουθούνται τακτικά από ένα ειδικευόμενο αναισθησιολόγο, λαμβάνουν μια μοντέρνα θεραπεία σύμφωνα με τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα.

Κατά τη διάρκεια αυτών των επισκέψεων από τον γιατρό θα ερωτηθείτε για τα ακόλουθα θέματα:

- Παρακαλείσθε να δώσετε πληροφορίες για την ακριβή ένταση του πόνου. Συγχρόνως θα πρέπει να μας δηλώσετε την ένταση του πόνου σε μια σκάλα από το 0 έως το 10, όπου το 0 έως 1 σημαίνει καθόλου πόνος ενώ το 10 μέγιστος αισθητός πόνος.



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Καθόλου πόνος	Συγκρατημένος πόνος			Μέσης έντασης πόνος		Πιο δυνατός πόνος		έγιστος αισθητός πόνος		

- Η αγωγή που σας παρέχεται είναι εξαιρετικά ανεκτή, παρόλα αυτά καμιά φορά δεν αποφεύγονται οι παρενέργειες όπως : ναυτία, έμετος, δυσκοιλιότητα, ζάλη, κνησμός για τις οποίες θα ερωτάστε κατά τη διάρκεια των επισκέψεων.
- Στις καθημερινές επισκέψεις θα σας ζητείτε επίσης να επισημάνετε αν ο πόνος είναι πιο δυνατός ή μειωμένος σε σχέση με την προηγούμενη μέρα.

Στη βάση των πληροφοριών που θα μας παρέχετε θα προσαρμόζεται καλύτερα και η θεραπεία του πόνου. Η δόση θα καθορίζεται καθημερινά ατομικά και αν χρειαστεί θα χορηγείται και κάποιο συνοδευτικό φάρμακο.

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων από τους υπευθύνους του ιατρείου πόνου δε θα μπορείτε δυστυχώς να θέτετε γενικής φύσεως ερωτήματα όπως για παράδειγμα για την πορεία της ασθένειας, τα αποτελέσματα των εξετάσεων, άλλα φάρμακα τα οποία δεν ανήκουν στη θεραπεία του πόνου, αίτηση για κέντρο αποκατάστασης ή πότε μπορείτε να πάρετε εξιτήριο. Ο υπεύθυνος γιατρός σας είναι αρμόδιος για την διευκρίνιση αυτών των θεμάτων.

Ακόμα και σε σοβαρή επέμβαση στους πνεύμονες υπάρχει η δυνατότητα να πραγματοποιηθεί η θεραπεία κατά του πόνου μέσω ενός καθετήρα που θα τοποθετηθεί πριν τη χορήγηση της αναισθησίας. Τη μέρα του χειρουργείου σας μπορείτε να συζητήσετε τη διαδικασία με τον αναισθησιολόγο και να σας απαντήσει όποιες απορίες έχετε.